

# 해외의약뉴스

## 통조림 음식에 들어있는 비스페놀 A(BPA)가 혈압을 높일 수 있다

### 개요

일상적으로 섭취하는 통조림 음식에 들어있는 비스페놀 A(BPA)가 혈압을 높일 수 있다.

### 키워드

비스페놀 A(BPA), 혈압, 통조림

(2014년 12월 8일 월요일 HealthDay News) 비스페놀 A(이하 BPA)가 포함된 통조림 요리를 섭취하면 혈압을 높일 수 있다는 새로운 연구 결과가 제시되었다. BPA는 과거부터 심장질환, 아이들의 발달장애, 고혈압을 포함한 다양한 질환과의 관련성을 의심 받아왔다. 이 화학물질은 플라스틱 병과 음식 용기부터 치과 레진, 현금 영수증까지 광범위한 제품들에 사용된다. 통조림 캔에 있어 BPA는 안쪽에 사용된다고 연구자는 밝혔다.

한국 서울대 의과대학의 환경보건센터장이자 책임 연구자인 홍윤철 박사는 “2개의 캔 음료를 마실 때 5mmHg의 수축기혈압(최대혈압)이 증가하는 것을 발견했다”고 발표했다. 홍박사는 전반적으로 봤을 때 20mmHg의 수축기혈압(최대혈압) 증가는 심장질환의 위험을 2배 높인다고 발표했다.

홍박사는 “이러한 이유로 의사들, 그리고 특히 고혈압 또는 심장질환을 가진 환자들은 통조림 음식이나 캔 음료를 섭취할 때 혈압 상승의 위험성을 인지해야 한다는 사실을 확인했다.”고 발표했다. 이전 연구에서 BPA는 용기로부터 음식과 음료에 침출될 수 있음을 보여줬다. 홍박사는 BPA가 체내에서 에스트로겐 같은 호르몬처럼 행동하므로 특히, 에스트로겐에 예민한 심장세포와 혈관들 사이에서 혈압 상승을 일으킨다고 생각했다.

연구에서 홍박사 연구진들은 60명의 60세 이상 남성과 여성 노인들이 캔 또는 병으로 두유를 마시는 상황을 3차례 가졌다. 연구진들은 참가자들이 두유를 마신 2시간 동안 참가자들의 혈압과 심장 속도 또 한 소변 내 BPA를 검사했다.

소변검사 결과에서 캔으로 두유를 마신 사람이 유리잔에 두유를 마신 사람들과 비교하여 BPA가 1,600 퍼센트 증가했다. 연구진들은 두유에 혈압을 높이는 요소가 없기 때문에 검사 방법으로 채택했다고 발표했다.

이 논문은 온라인 Hypertension Journal에 12월 8일자로 게재되었다.

미국 화학협회 Polycarbonate/BPA Global Group의 Steven Hentges는 이 연구 결과를 반박했다. “이 연구의 주장은 BPA가 공중보건학적으로 굉장한 피해를 끼치는 양 과장되었고 이는 그간 정부 과학자들의 연구에 반하는 결과이다”고 보도 자료를 통해 발표했다.

“지난 전 세계의 BPA 안전성 연구는 그것이 안전함을 보여줬다. 예를 들면, 지난해 미국 FDA(Food and Drug Administration)는 ‘BPA는 안전한가?’는 질문에 확실한 단어로 답변했다. ‘안전하다.’”고 그는 밝혔다.

반면에 미국 Institute of Neurotoxicology and Neurological Disorders의 책임자이자 설립자인 Steven Gilbert는 Hentges에 동의하지 않았다. Gilbert는 “BPA는 통조림 내부에서 생성”되며 “우리는 안전한 대체물질을 발견할 필요”가 있다고 밝혔다.

Gilbert는 특히 BPA에 노출된 아이들을 우려하며 BPA가 아이들의 육체적, 정신적 발전에 영향을 미칠 수 있다고 밝혔다. 예를 들면, BPA는 gynecomastia(남성의 여성형 유방)라 불리는 질병과 관련성이 있다고 발표했다.

Gilbert는 또한 BPA가 행동 장애 및 비만, 제2형 당뇨병과 연관이 있다고 밝혔다. 다른 연구들에서는 BPA를 유방암과 전립선암, 심장 및 신장 장애와도 연관 짓는다고 밝혔다. Gilbert는 이 연구에서 관찰된 혈압 증가가 작긴 하지만, 그 원인이 BPA가 맞을 것이라고 예측했다.

Gilbert는 BPA 소비를 억제하는 최선의 방법은 신선하거나 냉동된 음식을 먹고 BPA-free 음료병을 사용하는 것이라고 밝혔다.

정보원: Yun-Chul Hong, M.D., Ph.D., chair, department of preventive medicine, director, Environmental Health Center, Seoul National University College of Medicine, South Korea; Steven Gilbert, Ph.D., director and founder, U.S. Institute of Neurotoxicology and Neurological Disorders, Seattle; statement, Steven Hentges, Ph.D., Polycarbonate/BPA Global Group, American Chemistry Council; Dec. 8, 2014, Hypertension, online

#### ▣ 원문정보 ▣

<http://consumer.healthday.com/environmental-health-information-12/chemical-health-news-730/bpa-in-canned-foods-may-raise-your-blood-pressure-694428.html>